

РОССТАТ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ИРКУТСКСТАТ)

ПРЕСС-ВЫПУСК

**Новинка сайта – для средств массовой информации**

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

04.07.2019

На сайте Иркутскстата появилась новая рубрика – **ПРАЗДНИКИ МЕСЯЦА**. В ней будут коротко анонсироваться предстоящие праздники, по тематике которых имеется статистическая информация. Первый выпуск посвящен июльским праздникам:

- 8 июля – День семьи, любви и верности
- 20 июля – Международный день торта
- 27 июля – День работника торговли

К примеру, вот как представлен сладкий праздник.

**20 июля – Международный день торта**

Без сладостей трудно прожить, торты и другие вкусняшки любят все. Да и праздничное застолье без торта или чего-то сладкого к чаю кажется незавершенным.

По данным выборочного наблюдения рациона питания, 41% опрошенных в Приангарье кушают торты, шоколад (включая конфеты) ежедневно или несколько раз в неделю. Так часто балуют себя сладостями 39% респондентов с нормальной массой тела или худых и 49% из числа лиц, страдающих ожирением первой степени. Невольно вспоминается высказывание о конфетах Ирины Родниной (в пору ее успешной карьеры в фигурном катании): «Две минуты во рту, два часа в желудке и годы – в талии». В наличии лишних килограммов, безусловно, повинно углеводно-калорийное питание. Однако, иметь избыточный вес можно и практически не употребляя этих вкусных продуктов. Из всех респондентов с ожирением (имеющих индекс массы тела более 30, вместо норматива в пределах 25) 13% почти отказались от сладкого соблазна.

Следите за рубрикой «**ПРАЗДНИКИ МЕСЯЦА**», она обещает быть интересной.