

ПРЕСС-РЕЛИЗ

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

05.05.2023

Чай, кофе? Или что покрепче?

Ежегодно 6 мая отмечается День напитков. Можно расслабиться и насладиться любимым напитком. Он может быть горячим или холодным, алкогольным или без градусов, сладким или кислым, свежавыжатым и любым другим. Такой день – хороший повод побаловать себя каким-нибудь новым, полезным и вкусным рецептом, приготовить свой самый любимый напиток и насладиться им в хорошей компании или наедине с собой. стакан лимонада, чашка ароматного чая, с любовью сваренный кофе – выбирайте! Хороший напиток зарядит энергией, сделает трапезу необыкновенной и запоминающейся.

Магазины предлагают широкий выбор безалкогольных напитков. Предприятия Приангарья в первом квартале т.г. произвели 29,8 млн литров минеральной и питьевой воды, 10,5 млн литров других безалкогольных напитков. Есть и ввезенные из-за пределов региона. В числе основных поставщиков Хакасия и Свердловская область.

В 2022 году продано безградусных напитков на сумму более 5 млрд рублей, но это всего лишь 1% от совокупной стоимости всех покупок наших земляков. Алкоголь, дорожающий медленней других товаров, составляет примерно десятую часть суммарных затрат на покупки.

Питьевой воды медики рекомендуют употреблять побольше, а в отношении алкогольных напитков предлагают воздержаться. Однако мы часто поступаем наоборот. По данным выборочных обследований, проведенных органами статистики, каждый пятый из взрослых жителей Приангарья выпивает за сутки меньше двух стаканов воды. Считается, что этого недостаточно. Есть, конечно, потребляющие до литра, их 36% общего числа опрошенных и столько же тех, кто литром воды не ограничивается.

При наличии серьезного повода алкоголь в разумных дозах не возбраняется. Но при остром желании повод всегда найдется. Главная причина потребления спиртного – наши традиции, на них ссылаются 66% опрошенных мужчин и 81% женщин. Все другие причины менее значительны, и чаще дам на них ссылаются представители сильного пола. Довольно весомые основания выпить: алкоголь доставляет удовольствие и приносит успокоение. А далее по мере убывания значимости: привычка, способ скоротать время и «так все делают».

Стандартной порцией горячительных напитков (150 мл вина или 0,5 л пива, или 50 граммов водки) многие не ограничиваются. Кто-то может в течение месяца неоднократно выпивать подряд 5 и более таких порций: 3-5 раз в месяц, т.е. еженедельно такой алкогольный марафон устраивают 7,5% опрошенных россиян, каждый третий делает это 1-2 раза в месяц, есть и те, кто позволяет себе подобное с непозволительной регулярностью. Но большинство (54%) такое количество «градусов» враз не осилит.

Отмечая День напитков, пожалуй, стоит отдать предпочтение наиболее полезным из них, безградусным.



664025, г. Иркутск, ул. Чкалова, 39, Тел.: (3952) 24-18-63*163
[http:// 38.rosstat.gov.ru](http://38.rosstat.gov.ru), E-mail: irkstat@gks.ru
Контактное лицо: Овсянникова И.И., тел 8-908-66-282-76