

ПРЕСС-РЕЛИЗ

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

20.03.2023

Без мяса не обойтись!

Ежегодно (с 1985 года) 20 марта отмечается Международный день без мяса. В празднике участвуют активисты общественных движений, благотворительных организаций, исследователи питания, врачи, вегетарианцы и приверженцы здорового образа жизни. Проводятся акции, распространяющие идеи вегетарианства, гуманного отношения к животным, защиты экологии.

Мясо – важный продукт питания. С целью употребления его в пищу человечество каждый год уничтожает около 60 миллиардов животных. Многие считают это негуманным, а чрезмерное поглощение мяса – серьезным ударом по работе организма. Поэтому некоторые активные граждане призывают к отказу от мясной продукции, продвигая идеи вегетарианства.

Однако мясо – один из важнейших продуктов питания, поставщик белков и энергии. Значительная часть мясных ресурсов региона складывается за счет ввоза, показатель самообеспеченности мясом составляет 62%.

Среднедушевое потребление мяса в Приангарье постепенно растет, с 62 кг в 2010 году до 71 кг в 2021-м. В разных социальных группах потребление заметно колеблется в зависимости от места жительства, состава семьи и уровня доходов. В городской местности в расчете на душу мяса потребляется в 1,5 раза больше, чем на селе, в бездетных семьях – в 1,6 раза больше по сравнению с имеющими детей. Разрыв в душевом потреблении мяса и мясной продукции в равных по численности (20%-х) группах самого состоятельного и наименее обеспеченного населения составляет 1,9 раза.

На прилавках сегодня самая разнообразная мясная продукция. При широком выборе чему отдает предпочтение покупатель? Выборочное обследование рациона питания показало, что в ежедневном меню большинства взрослых жителей Приангарья (70-77%) присутствует отварное или жареное мясо, птица. Половина наших земляков (48%) каждый день или несколько раз в неделю употребляет вареные мясные изделия (сосиски, колбасу). Копченые мясные изделия попадают на стол гораздо реже.

Есть среди нас и почти вегетарианцы. Мясо и птицу в отварном (жареном) виде практически не употребляют 3% опрошенных, сосиски и колбасы игнорируют 7% респондентов. Не очень полезные мясные копчености не включают в свой рацион более четверти участников опроса, от копченой птицы отказывается каждый второй.



664025, г. Иркутск, ул. Чкалова, 39, Тел.: (3952) 24-18-63*157

<https://irkutskstat.gks.ru>,

E-mail: irkstat@gks.ru

Контактное лицо: Овсянникова И.И., тел 8-908-66-282-76