

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

28.12.2022

### Куда уходит время, куда оно ушло?

*Иркутскстат представляет итоги Выборочного наблюдения использования суточного фонда времени населением за 2019 год. В ходе обследования, которое проводится раз в 5 лет, опрашивались жители в возрасте 15 лет и старше.*

Обследование выявило существенные различия в затратах времени на разные цели по гендерному признаку. В сравнении со слабым полом представители сильной половины человечества в Приангарье больше времени уделяют работе на благо общества, а также производству товаров для собственного использования, обучению, имеют больше времени для отдыха. А женщины дольше, чем мужчины, заняты домашними делами, оказанием услуг членам семьи, уходом за детьми и их воспитанием и в результате имеют сокращенный досуг. При этом время на сон, личную гигиену и уход за собой почти не зависит от пола (мужчины имеют небольшие преимущества).

По части сна рекомендации медиков выполняются, в будни на сон тратится чуть больше 8 часов, а по выходным представители обоих полов позволяют себе поваляться в постели подольше, добавив еще больше часа.

Делу - время, потехе - час. Каждый по собственному усмотрению распоряжается своим временем, однако занятые в экономике большую часть дня проводят на работе. К числу занятых относятся не все респонденты, в связи с чем время, отданное работе, в среднем намного меньше обычной продолжительности рабочего дня. Женщины в Иркутской области оплачиваемой работе отдают по будням в среднем 4 часа 39 минут, мужчины - 5 часов и 36 минут.

На детей женщины тратят ежедневно примерно час своего времени, тогда как мужчины – 13-16 минут. В общей сложности на домашние дела и заботу о семье женщина тратит 29,1% суточного фонда времени (в среднем за выходные дни и будни), мужчина – 8,6%.

Свободное время, которого у женщин на час меньше, чем у мужчин, тратится примерно одинаково: на культурные мероприятия, средства массовой информации, отдых, спорт и в меньшей степени – на общение, взаимодействие с людьми и участие в общественной жизни.

*Подробные сведения за предыдущие годы имеются в системе открытого доступа на сайтах Росстата и Иркутскстата в рубрике «Итоги федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам»:*

[https://gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/urov/sut\\_fond19/index.html](https://gks.ru/free_doc/new_site/population/urov/sut_fond19/index.html)

<https://irkutskstat.gks.ru/folder/174939#>