



## ПРАЗДНИКИ В АВГУСТЕ

**Международный день коренных народов мира**, отмечаемый ежегодно **9 августа**, установлен Генеральной Ассамблеей ООН в 1994 году. В мире около 370 миллионов представителей коренных народов, живущих в 90 странах. Они составляют менее 5% мирового населения, при этом на них приходится 15% беднейших жителей планеты.

Коренные народы являются носителями 5000 различных культур и подавляющего большинства мировых языков.

Этот праздник призван отдать дань уважения и почтения коренным народам за их бесценный вклад в культурную идентичность каждой страны, за сохранение традиций, языка и жизненного уклада предков.

В Приангарье к коренным народам относятся буряты, эвенки, тофалары.

Во вторую субботу августа в России отмечается **День физкультурника**. В 2024 году – **10 августа**. Это праздник времен СССР, успешно доживший до наших дней. Сложно переоценить важность для здоровья активного образа жизни. Если не всем дано заниматься в спортивной секции, то утренняя гимнастика доступна и необременительна. Сразу вспоминается Высоцкий с его популярной песней, в сопровождении которой простейшие упражнения могут стать увлекательным занятием: «Вдох глубокий, руки шире. Не спешите — три-четыре! Бодрость духа, грация и пластика...».

Такая полезная привычка закаляет тело и дух, помогает бороться с жизненными неурядицами. А праздник объединяет людей, любящих спорт, независимо от пола и возраста.

Для тех, кто дружит с физкультурой, в минувшем году в регионе построены новые спортзалы, плавательный бассейн, 5 физкультурно-оздоровительных комплексов, многофункциональная спортивная площадка в Заларинском районе, реконструирован стадион «Шахтер» в Черемхово.

### **11 августа – День сына и дочери.**

Впервые праздновался в 1988 году. Родина праздника – США, но он стал популярным во всем мире. Это не просто повод провести время вместе, но и вручить подарки виновникам торжества и тем самым напомнить, что они – наше счастье.

Дочерей рождается больше, в общей численности новорожденных девочки составляют 51-52%.

Во второе воскресенье августа (нынче – **11 числа**) в России и некоторых странах постсоветского пространства отмечается **День строителя**. Этому профессиональному празднику более 60 лет. А профессия строителя насчитывает многие века. С древних времен строители трудятся на благо цивилизации. Они строят дома, производственные и социально-культурные объекты, сооружения инфраструктуры. С каждым годом развиваются технологии, появляются новые стройматериалы, отрасль стремительно развивается.

В строительных организациях Приангарья трудится 44 тысячи человек. С праздником!

**19 августа – День картофеля** в России. В этот день в 1770 году в журнале «Труды Императорского Вольного Экономического Общества» была опубликована статья о картофеле. Ее автор, ученый-агроном Андрей Болотов внес большой вклад в признание картофеля сельскохозяйственной, а не декоративной культурой. Он впервые заговорил о том, что картофель надо выращивать не на клумбе ради красивых цветов, а в огороде, для употребления в пищу.

В минувшем году в хозяйствах всех категорий Приангарья было собрано 329 тыс. тонн картофеля.

### **24 августа – День жажды.**

Для России с ее богатыми водными ресурсами этот праздник, возможно, не очень актуален, однако в отдельных субъектах Федерации существует проблема чистой питьевой воды. А для многих государств Азии и Африки вопрос обеспечения водой давно обрел первостепенное значение.

Без живительной влаги организм может существовать не так долго. Специалисты предлагают разные нормы потребления воды. Но есть мнение, что объем жидкости, выпиваемой в течение дня, не надо регламентировать. Просто пейте «по жажде», сколько хочется.

В минувшем году в водопроводную сеть региона было подано около 300 млн. кубических метров воды.

### **25 августа - День шахтёра.**

История этого профессионального праздника началась во времена Советского Союза, а после распада СССР он по-прежнему отмечается в России, Казахстане, Украине, Эстонии в последнее воскресенье августа.

На угледобывающих предприятиях Иркутской области трудятся более 4 тысяч человек, большинство из них – во вредных и (или) опасных условиях труда.