



ПРАЗДНИКИ В ОКТЯБРЕ

1 октября – День пожилых людей. Вначале отмечался в Европе, позже в Америке и лишь к концу 90-х годов прошлого века его признали во всем мире. Этот праздник призван привлечь внимание к проблемам старшего поколения. Здоровому, бодрому и полному сил человеку кажется, что в старости уже всё позади. Но даже в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу.

В Иркутской области в возрасте старше трудоспособного находится 21,3% жителей.

1 октября во всём мире отмечается также **День вегетарианства**, учрежденный в 1977 году. Приверженцы вегетарианства отказываются от пищи животного происхождения по разным причинам. Одни гонятся за модой, другие руководствуются этическими соображениями, третьи стремятся похудеть.

В вегетарианстве немало разных течений. Например, сыроедение предполагает употребление растительных продуктов, не подвергшихся тепловой обработке. А лактовегетарианство позволяет включать в свой рацион не только овощи, а также молоко и яйца. Но всех сторонников вегетарианства (10-11% жителей Земли) объединяет отказ от мяса и праздник, призванный информировать население о преимуществах вегетарианского образа жизни.

По данным обследования домашних бюджетов, в среднем на одного жителя Приангарья в 2023 году потребление мясной продукции составило 105,4 кг.

2 октября – Всемирный день без алкоголя, а 3 октября – Всемирный день трезвости. Считается, что эта дата выбрана не случайно, а в память о Джоне Финче – общественном деятеле США конца XIX века, боровшемся с пьянством. Всю свою жизнь он посвятил просвещению населения, проводя лекции и семинары о вреде алкоголя.

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом актуален практически во всём мире. Алкоголизм и пьянство поразили многие страны, в том числе Россию. Алкогольная зависимость, пристрастие к горячительным напиткам является настоящей катастрофой.

В Приангарье спиртные напитки употребляют 44% дам и 62% мужчин в возрасте 15 лет и старше.

5 октября – День учителя. Наверно, у каждого в свое время был любимый учитель. Время летит, у многих из нас школа давно позади, а учителя продолжают заниматься своим нелегким ремеслом - учить и воспитывать подрастающее поколение.

Ежегодно за школьные парты в Приангарье садятся около 320 тысяч учеников.

10 октября – Всемирный день бездомных, впервые отмеченный в 2010 году. Проблема людей без крова актуальна для всех стран мира. Праздником этот день назвать нельзя, нужно просто не оставаться равнодушными и постараться в меру сил помочь таким людям. Далеко не все бездомные - алкоголики и наркоманы, многие оказались заложниками обстоятельств или преступной схемы и не могут справиться с бедой самостоятельно. Главная причина бездомности - отсутствие средств для приобретения или аренды жилья.

По самым скромным оценкам, в мире около 200 миллионов бездомных людей, что примерно равно населению Бразилии. В Иркутской области переписью населения учтено 367 бездомных (0,02% населения).

11 октября – Международный день девочек, провозглашённый ООН в 2012 году. Он посвящён специфическим проблемам и угрозам, которым подвергаются дети женского пола. Праздник призван обратить внимание на неравенство и социальные проблемы, испытываемые девочками во всём мире, что связано с отношением общества к женскому полу. В числе

проблем возможность получения образования, полноценного питания, медицинского обслуживания, а также социальные права, защита от дискриминации, насилия и принудительного замужества в юном возрасте.

Каждая третья девочка в мире вступает во взрослую жизнь до совершеннолетия, часто в возрасте до 15-ти лет. Заключая семейный союз в молодом возрасте, девочки не только становятся зависимыми от мужа, но и перестают формироваться как личность.

Девочек традиционно рождается больше, чем мальчишек (51-52% общего числа новорожденных).

11 октября – Всемирный день борьбы с ожирением. Если 20-30 лет назад проблема ожирения являлась темой обсуждения для врачей-диетологов и отдельных людей, заботящихся о своем здоровье и фигуре, то сегодня ожирение и рост числа людей с избыточным весом превратились в одну из серьезных угроз для здоровья человечества, которую нередко ставят в один ряд с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире насчитывается 650 миллионов взрослых и более 120 миллионов детей, страдающих ожирением. Ожирение – один из основных факторов риска смертности, оно способствует развитию множества осложнений, среди которых сахарный диабет второго типа, болезни сердца, артериальная гипертензия, хроническая болезнь почек и некоторые виды рака.

По данным выборочного обследования, ожирением той или иной степени страдает каждый четвертый житель Приангарья.

Во многих странах мира во вторую пятницу октября (нынче – **11 числа**) отмечают **Всемирный день яйца** – праздник всех любителей яиц, омлетов, запеканок и глазуньи. И ничего удивительного в этом нет, ведь яйца делают питание человека весьма разнообразным, а в кулинарии они просто незаменимы. Этот продукт популярен во всем мире. Благодаря своей питательной ценности, полезности и доступности, яйца стали одним из основных продуктов питания.

Каждый житель Приангарья в среднем за год потребляет 223 яйца.

12 октября отмечается **День кадрового работника**, традиция идет с 1918 года. Этот праздник, как и День кадровика, отмечаемый 24 мая (с 2005 года), не имеет официального статуса. Его празднуют руководители кадровых служб, HR-менеджеры, специалисты по подбору и обучению персонала, инспекторы отдела кадров, специалисты по льготам и компенсациям. Все они занимаются подбором квалифицированного персонала, что немаловажно для обеспечения высоких показателей деятельности любой организации.

В экономике Приангарья занято более миллиона человек, подавляющая часть из них работает в организациях, в связи с чем вся информация о трудовой деятельности находится в соответствующих кадровых службах.

12 октября – День испанского языка. Это один из 6 официальных языков в ООН. Кроме него, для официального общения между государствами используются английский, русский, арабский, китайский и французский. В 2010 году департамент ООН по связям с общественностью предложил учредить для каждого из них свой праздник, с целью информирования об истории и культуре этих стран.

Испанский – это язык многих великих людей, внесших огромный вклад в развитие мировой культуры. Роман Сервантеса «Дон Кихот» многократно переведен на сотни языков и по числу переводов занимает 2-е место в мире (после Библии). А картина П. Пикассо «Алжирские женщины» стала самым дорогим из всех полотен мира, проданных на торгах.

По популярности испанский язык занимает 3-е место в мире. На нем общаются не только в Испании, но и в Латинской Америке. Это язык ЕС, Африканского союза, Организации американских государств. Статистика ООН утверждает, что в США каждый 10-й житель говорит на испанском языке, и численность тех, кто изъясняется на нем, ежегодно растет. Если в конце

XIX века из всего населения Земли на нем общалось приблизительно 60 млн. человек, то сегодня – около 500 млн. В Приангарье испанский язык знают 866 человек (0,04% населения).

13 октября – День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, отмечаемый во второе воскресенье октября. В этот день празднуют все, имеющие отношение к данной сфере: работники ферм и полей, агрономы, инженеры, механики, водители, зоотехники, фермеры, руководители предприятий, а также преподаватели, студенты и выпускники профильных учебных заведений. Особое значение он имеет для жителей аграрных районов.

Интересные факты

- Сельское хозяйство зародилось около 10 тысяч лет до н.э.
- Пшеница считается главной культурой для жителей 89 стран (2,5 млрд. человек).
- В Международной палате мер и весов (Париж) хранится кубический метр чернозема как эталон плодородия. Этот образец почвы был взят с угодий под Воронежем в 1900 году и отправлен на Всемирную выставку, после которой перенесен в Международную палату.
- На планете выращивается около 6000 сортов яблок. Лидерами по количеству культивируемых видов являются Китай, США, Иран, Турция, Россия.
- Французский агроном Антуан Пармантье пропагандировал выращивание картофеля. С этой целью он днем выставлял вокруг своих угодий вооруженную охрану, которая ночью покидала свой пост, чтобы люди могли украсть клубни картофеля.
- До 50% всей суши планеты используется для нужд сельского хозяйства.

14 октября в России отмечается **День работников заповедного дела**. Этот профессиональный праздник, не являющийся выходным днем, появился в 1999 году.

Бог даровал России несметные природные богатства, их нужно беречь. Стремительный прогресс науки и техники, улучшающий качество жизни людей, оказывает негативное влияние на окружающую среду.

Экологические проблемы в России дали о себе знать уже в начале XX века. Именно тогда стали задумываться о создании зон, свободных от производственной деятельности. Более века назад, в 1917 году был создан первый государственный заповедник - Баргузинский. С него началась история заповедного дела в России.

Забота о природных богатствах - основная задача сотрудников национальных заповедников. Их усилия позволяют сохранять редкие виды животных и птиц, уникальные природные ландшафты.

В Иркутской области общая площадь всех особо охраняемых природных территорий составляет 2,8 млн. гектаров.

15 октября – Международный день сельских женщин. Сельские женщины часто стоят во главе семьи. Они ведут учет запасов на зиму, присматривают за домашней живностью, растят детей и учат их заниматься сельским хозяйством. Сельские женщины – это более четверти населения Земли, они играют ведущую роль в сельских районах и вносят огромный вклад в решение продовольственной проблемы.

В сельской местности Приангарья живут 269,4 тыс. женщин разного возраста (21,2% женского населения региона).

16 октября – Всемирный день продовольствия. Эта памятная дата была провозглашена в 1979 году на конференции Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН с целью повысить уровень осведомленности населения в отношении мировой продовольственной проблемы, укрепить солидарность в борьбе с голодом, недоеданием и нищетой. Это повод задуматься над тем, что сделано и что еще предстоит сделать для решения глобальной задачи — избавления человечества от голода.

Треть (33,1%) всех потребительских расходов жителей Иркутской области направляется на питание.

16 октября – Международный день хлеба. В этот день в 1945 году была создана продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН. Праздник учрежден по инициативе Международного союза пекарей и кондитеров. Раньше он отмечался выпечкой хлеба из пшеницы нового урожая, который обязательно освящали и употребляли всей семьей. В этот день традиционно проходят народные гуляния, где представлено множество хлебобулочных изделий разных производителей.

Душевое потребление хлеба и хлебных продуктов (включая муку, крупу и макаронные изделия) в среднем по Иркутской области за минувший год составило 86,5 кг.

Каждый из нас знает, когда отмечают День матери, а про **День отца** слышали немногие. Между тем у этого праздника столетняя история. Первый День отца прошел в 1910 году в Спокане, штат Вашингтон. Инициатором была Сонора Смарт Додд. После смерти матери девочку, ее братьев и сестер воспитывал отец. В связи с этим и родилось предложение о введении нового праздника.

С тех пор во многих странах уже сложились свои традиции. А в России они только формируются. В начале 2000-х День отца отмечался в ряде регионов: с 2002 года – в Череповце, с 2003 – в Новосибирске, чуть позже – в Волгоградской, Липецкой, Курской и Ульяновской областях, затем в Петербурге, Москве. К 2021 году День отца отмечался в 28 регионах страны. В соответствии с указом Президента День отца будет отмечаться ежегодно в третье воскресенье октября (нынче – 20 числа).

Проведенная осенью 2021 года перепись населения показала, что в Приангарье 6798 одиноких отцов без второй «половинки» воспитывают несовершеннолетних детей.

20 октября – Всемирный день статистики, отмечаемый в России, Украине, Беларуси и других странах мира (около 80). Праздник учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 2010 году. Это праздник всех, кто занят сбором, обработкой, анализом и представлением статистической информации, а также тех, кто ее активно использует.

Статистика необходима во всех сферах жизнедеятельности человека. Многие правительственные решения, коммерческие шаги и даже общественная деятельность начинаются со сбора и анализа статистических данных. Они ложатся в основу любого плана, будь то постройка здания или выпуск любой продукции.

Интересные факты

- Американка Д. Гинтер 4 раза выигрывала джек-пот в моментальной лотерее (в 1993, 2003, 2005 и 2008 годах). Победительница - профессор математики Стэнфордского университета со специализацией по статистике.

- Более 100 тыс. семей в столице России проживают под фамилией Ивановы, а в Китае более 90 млн. человек – под фамилией Ли.

В последнее воскресенье октября (нынче – **27 числа**) в России отмечается **День автомобилиста**, профессиональный праздник всех работников автотранспорта, а также автолюбителей и автоледи. Это праздник не только водителей, но и ремонтных рабочих, инженерно-технических работников, руководителей - всех, кто добросовестно трудится на автотранспорте, выполняя свой профессиональный долг. Без преданности профессии этих людей, их чувства ответственности за дело невозможна повседневная жизнь любого города.

По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, в Приангарье в расчете на 100 семейств приходится 70 легковых автомобилей, 4 грузовика, 2 микроавтобуса.

28 октября – День бабушек и дедушек, достойно дополняющий череду семейных праздников. В разных странах его отмечают в разные дни, четкой международной привязки к определенной дате нет, но везде в этот день поздравляют бабушек и дедушек в семейном кругу. Это самые старшие члены семьи, к которым все остальные проявляют внимание и уважение. Сам статус «бабушка» и «дедушка» определяет их отношения с младшими членами

семейства – внуками и внучками. Эти отношения носят особый характер: любовь, ласка, доброта и всепрощение.

В наше время бабушки-дедушки нередко живут вдалеке от внуков. Из всех несовершеннолетних детей Приангарья 18% живут в составе полных и неполных семей под одной крышей с бабушкой и(или) дедушкой.

31 октября – Всемирный день городов. Он был провозглашен в 2013 году на пленарном заседании Генеральной Ассамблеи ООН. В резолюции отмечалось, что справедливый и соответствующий потребностям доступ к городским услугам является одной из основ устойчивой урбанизации, следовательно, и социально-экономического развития в целом. Плановая урбанизация увеличивает способность городов генерировать занятость и богатство, социальную сплоченность. Основная цель праздника - привлечь внимание общественности к проблемам мировой урбанизации и важности устойчивого развития городов. В этот день с особой активностью поднимают проблемы развития городов, ищут пути их решения.

В Иркутской области 22 города, самый крупный из них – областной центр с числом жителей 606,4 тыс. человек.

31 октября – Международный день экономии. Идея родилась в 1924 году на Первом международном конгрессе сберегательных банков в Милане. Официальным праздником его провозгласила Генеральная Ассамблея ООН в 1989 году.

Это необычный, интересный и поучительный праздник. Изначально он был посвящён сбережениям, денежной экономии, как ресурсу, который необходим человеку для жизни, но со временем приобрёл более широкое значение.

Из-за недостатка средств семьи порою вынуждены жить в режиме жесткой экономии. Оценивая свое финансовое положение, 4,1% опрошенных семей в Приангарье отметили, что им затруднительно покупать одежду и оплачивать жилищно-коммунальные услуги.