



ПРАЗДНИКИ В ЯНВАРЕ

1 января – Новый год, самый любимый праздник, когда все ждут подарков и чуда, загадывают желания, собираются начать новую жизнь (делать гимнастику, бросить курить и т.д.). А для статистиков завершение года – еще один повод подвести итоги развития муниципальных образований и региона в целом.

2023 год принес немало позитивных сдвигов. За 11 месяцев в сельхозорганизациях Приангарья от каждой буренки получено в среднем по 6185 кг молока, на 4,0% больше, чем год назад.

7 января – Рождество Христово.

На эту дату выпадает и Международный день программистов. Компьютеры и умное программное обеспечение заставляют современный мир вращаться. Хороший специалист, создав свою программу, способен облегчить труд больших коллективов и общества в целом.

Цифровая экономика – веление дня. Шагая в ногу со временем, Росстат активно использует цифровые технологии. Отчетность принимается только в электронном виде, а работа программистов помогает обработать огромный массив информации, получить таблицы данных в самых разных разрезах.

11 января – День заповедников и национальных парков.

В этот день более века назад был создан первый в стране, Баргузинский заповедник. Заповедники и национальные парки - особо охраняемые природные территории (ООПТ). Сегодня, пожалуй, это единственный способ уберечь от гибели хотя бы небольшую часть дикой природы и животного мира.

В Иркутской области немало территорий, требующих особой заботы человека, общая площадь ООПТ федерального и регионального значения – 2,7 млн. га.

14 января - День народного целителя.

Происхождение этого праздника затерялось в веках, известно лишь о значении и почитании целителей на Руси в давние времена. Термин «знахарь» изначально обозначал человека, знающего свое дело. Знахарь, знатец, травник, шептун. С древнейших времен знахарство возникло у всех народов и первоначально не отделялось от народной медицины. Знахари использовали накопленные знания о целебных свойствах растений, продуктов животного происхождения, минералов. Широко использовались ритуальные обряды - заговоры и заклинания.

И каждый из нас порой становится сам себе целитель или обращается к лекарям без белого халата. Как показало выборочное обследование, 1,9% жителей Приангарья обращались за помощью к людям, лечащим нетрадиционными методами.

15 января - День выбоин на дорогах.

Выбоины родились вместе с дорогами, это постоянное раздражение для любого автомобилиста. Такой день - хорошая возможность задуматься об устранении всех неровностей на дорогах. В социальных сетях однажды пошутили над дорожными службами Британии, один господин принес торт к яме недалеко от Ноттингема, которую долго не устраняли, она праздновала свой второй день рождения.

Среди российских дорожных ям, ухабов и колдобин немало «долгожителей», одной свечечкой на тортике не обойтись. В Приангарье 81% автодорог общего пользования имеют твердое покрытие и, казалось бы, должны обходиться без колдобин. Однако число их, к сожалению, не подлежит учету.

16 января - Международный день горячей и острой пищи.

Приправы и специи позволяют вносить в рацион разнообразие, меняя вкус привычных блюд и повышая аппетит. Их добавляют в еду не только гурманы. Основной жгучий компонент для приготовления острых блюд - перец чили.

Настоящие страсти разгораются среди любителей острого, для которых открывают даже специальные рестораны, где можно отведать, например, особые пикантные блюда с перцем.

Специалисты спорят о пользе и вреде острой пищи, у диетологов нет однозначного ответа. Взвесив все «за» и «против», каждый должен найти свой оптимальный вариант.

Выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на здоровье, не содержало вопросов о пристрастии к острой пище. Однако показало, что в большинстве своем мы не готовы ради здоровья отказаться от своих привычек. Почти каждый четвертый россиянин принимает обильную пищу перед сном.

17 января отмечается День творчества и вдохновения.

Этот праздник побуждает дать волю идеям, чтобы преобразить мир и обозначить своё место в нём. Творчество и вдохновение крепко связаны и не могут существовать порознь. Творческий подход необходим в самых разных сферах деятельности. Творческие люди знают, как легко и радостно что-либо делать, если есть вдохновение, и как тяжело часами сидеть в ожидании музыки, озарения, снисхождения «высших сил». За каждым произведением искусства - колоссальный труд, бессонные ночи и поиски вдохновения. Испанский живописец и скульптор Сальвадор Дали в ожидании наития брал тяжелый ключ и дремал, сидя с ним в руке.

О результатах деятельности и творческого подхода в науке можно судить по числу используемых объектов интеллектуальной собственности. В 2022 году Иркутская область по количеству используемых баз данных и программ для ЭВМ занимала 3-е место в Сибирском федеральном округе, изобретений – 5, секретов производства (ноу-хау), полезных моделей и промышленных образцов – 7-8-е место.

20 января – Всемирный день любителей сыра.

Среднестатистический американец съедает за год примерно 14 килограммов сыра. Много! Но еще больше увлекаются сыром во Франции, Исландии, Финляндии, Германии (24-25 кг на душу в год). В число основных стран-любителей сыра входят также Эстония, Швейцария, Италия, Литва, Австрия и Швеция. Возможно, любовь к этому продукту связана с наличием в нем особого вещества, триптофана, который помогает в выработке серотонина (гормона счастья).

Известно ли Вам, что в мире существует более 900 различных сыров? На полках российских магазинов теперь тоже есть разные сыры, а не только российский, голландский, плавленый и колбасный, как в далекие дореформенные годы. Выборочное наблюдение рациона питания (2018г.) показало, что в Иркутской области сыр не так популярен, как овощи, мясомолочная продукция, конфеты. Но все же ежедневно или несколько раз в неделю его употребляют более половины (54%) опрошенных.

21 января – День алкогольной независимости.

Алкоголь – сильное психотропное вещество, воздействующее на психику и поведение человека. В малых дозах вызывает возбуждение, повышенное настроения, желание веселиться. А в больших дозах приводит к сильному угнетению головного мозга. При алкоголизме наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Это заболевание характеризуется повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям.

В ходе выборочного обследования статистики выяснили, что в Иркутской области алкогольные напитки принимают 62% мужчин и 44% женщин.

25 января - Татьянин день или День студента.

Праздник российского студенчества тесно связан с историей Московского университета. 25 января (12 января по старому стилю) 1755 года императрица Елизавета, поддержав инициативу графа Ивана Шувалова и Михаила Ломоносова, подписала указ "Об учреждении Московского университета". Этот документ стал своеобразным подарком в день именин матери графа Шувалова – Татьяне. Поэтому День студентов в нашей стране традиционно отмечается 25 января, хотя международный День студенчества - 17 ноября. В государственных ВУЗах Иркутской области гранит науки грызут около 63 тысяч студентов.

28 января – Всемирный день безработных ежегодно отмечается в России, Украине, Беларуси и других странах. Цель данного праздника – обратить внимание на проблему безработицы. Есть мнение, что безработные – просто люди, не желающие работать. Однако это совсем не так. Безработными считаются граждане, не имеющие доходного занятия, ищущие работу и готовые приступить к ней.

В третьем квартале 2023 года общее число безработных в Приангарье составило 42,1 тыс. человек.

Международный День без интернета, отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье января (**нынче – 28 числа**). Его задача – полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день, чтобы прожить его исключительно в реальном мире, общаясь «вживую». Праздник возник в западных странах, но теперь к торжествам присоединяются жители России, Украины, Беларуси, других стран.

Прожить без мировой сети даже один день будет непросто. Ведь очень часто Интернет используется для общения, личных контактов, так ответили более половины опрошенных жителей Приангарья.